



ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

ANEXO I

QUADRO 1 – DADOS CADASTRAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL PROPONENTE

Organização Parceira: ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE - PROCemas	CNPJ: 04.954.936/0001-02
Endereço: RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE	
Cidade: CACHOEIRA DE MINAS	Estado: MINAS GERAIS
DDD Telefone /Telefax: (35) 99146-9843	Celular: (35) 99146-9843
Email: procemascachoeirademinas@gmail.com	Site: www.procemas.org.br
Conta Bancária Específica:	
Instituição: BANCO DO BRASIL	
Agência: 1687-X	
Conta Corrente: 20.218-56	
Pix:	
Praça: CACHOEIRA DE MINAS	
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL: AMAURO SOARES PINTO	
C.P.F.: [REDACTED]	Nº RG/Orgão Expedidor: MG-14.118.841 SSP-MG
Cargo/Função: (ex: Diretor/Presidente/Vice-Presidente, etc) PRESIDENTE	
Endereço residencial: [REDACTED]	
Cidade: CACHOEIRA DE MINAS	Estado: MINAS GERAIS
DDD/TELEFONE: [REDACTED]	DDD/CEL: [REDACTED]
E-mail: [REDACTED]	
Base Legal: DECRETO Nº 3862, DE 06 DE MARÇO DE 2018	



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

QUADRO 2 – DESCRIÇÃO DOS PROGRAMAS E DAS SUAS AÇÕES (*Descrição da realidade que será objeto da parceria, devendo ser demonstrado o nexo entre essa realidade e as atividades ou projetos e metas a serem atingidas*)

Período de Execução: - Data de Início: Conforme Termo de Fomento.

- Data de Término: 6 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento

Títulos dos Programas e das suas Ações:

1-) Difusão Cultural

Assistência a comunidade Cachoeirense, crianças e adolescentes, na Difusão Cultural

Identificação dos Serviços ou do Objeto:

Oferecer à comunidade um programa abrangente de atividades culturais, visando promover o desenvolvimento social, a inclusão e o bem-estar.

Serviços e bens:

*Criação de Oficinas de Desenho, Dança e Yoga. Oficinas com 9 horas semanais e 1 hora de reunião semanal, totalizando 10 horas, com turmas específicas por idade, metodologia e execução conforme Portfólio das Oficinas anexo.

Público Alvo Atendido:

Crianças e Adolescentes da cidade de Cachoeira de Minas. Através deste Plano de Trabalho visamos atingir 100 pessoas diretamente e 300 indiretamente.

Objetivos do Programa:

O presente plano tem como objetivo principal promover a democratização do acesso à cultura em Cachoeira de Minas, fomentando a qualidade de vida, a inclusão social e o desenvolvimento cultural da comunidade. Através de uma variedade de atividades e iniciativas, busca-se fortalecer a identidade local, desenvolver talentos e transformar a cidade em um polo cultural de referência através de uma série de ações estratégicas trazendo dinamismo, criatividade e inclusão, fortalecendo o sentimento de pertencimento e a identidade local. “A Cultura é a alma de uma nação” (Johann Wolfgang von Goethe) Inspirados por essa máxima, apresentamos este plano que tem como objetivo fortalecer a alma de Cachoeira de Minas, através da promoção de atividades culturais.

Gerais:

Promover a democratização do acesso à cultura em Cachoeira de Minas, fomentando a qualidade de vida, a inclusão social, o desenvolvimento cultural e a sustentabilidade da comunidade.

Específicos:

O presente programa visa alcançar os seguintes objetivos específicos:





PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

- * Democratizar o acesso à cultura: Garantir que crianças e adolescentes de Cachoeira de Minas tenham acesso equânime a atividades culturais de qualidade, de forma gratuita, com foco na inclusão de grupos minoritários e pessoas com deficiência.
- * Diversificar a oferta e promover a qualidade: Oferecer uma variedade de atividades culturais que atendam aos diferentes interesses e gostos da comunidade, priorizando a qualidade artística e técnica e a utilização de práticas sustentáveis.
- * Fortalecer a identidade local e a memória cultural: Valorizar a cultura local e regional, incentivando a produção artística de Cachoeira de Minas, resgatando e preservando o patrimônio cultural e histórico da cidade.
- * Desenvolver talentos e a criatividade: Identificar e fomentar talentos locais nas áreas de artes e cultura em geral, oferecendo oportunidades de formação e desenvolvimento profissional.
- * Promover a inclusão social: Garantir a participação de pessoas com diferentes habilidades e necessidades, promovendo a inclusão social e a diversidade através de atividades adaptadas e acessíveis.
- * Conscientizar sobre a importância da cultura e do esporte: Promover a educação cultural, incentivando o consumo de bens culturais, e fomentando a cidadania e o senso crítico.
- * Aumentar a visibilidade de Cachoeira de Minas: Promover a cidade como um polo cultural.
- * Combater a violência e promover a paz social: Utilizar a cultura como ferramenta para prevenir a violência e promover a paz social, fortalecendo os laços comunitários.
- * Estabelecer parcerias estratégicas: Estabelecer parcerias com setor público, escolas, associações, empresas e outros setores da comunidade para fortalecer o programa e ampliar seu alcance.
- * Implementar um sistema de avaliação e monitoramento: Desenvolver um sistema de avaliação contínua para medir o impacto do programa e realizar ajustes conforme necessário, garantindo a sua eficácia e sustentabilidade.

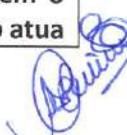
Com este Plano de Trabalho visamos transformar Cachoeira de Minas em uma cidade culturalmente rica, inclusiva e sustentável.

Justificativa da Proposição:

A presente proposição, focada na oferta de oficinas culturais de Dança, Desenho e Yoga, surge como uma resposta direta e fundamental às necessidades identificadas em Cachoeira de Minas, especialmente no que tange ao desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. A cultura, conforme a máxima de Johann Wolfgang von Goethe, é a "alma de uma nação", e em Cachoeira de Minas, reconhecemos a urgência de nutrir essa alma por meio de acesso democrático e qualificado a expressões artísticas e atividades que promovam o bem-estar.

Atualmente, observa-se uma carência de espaços e oportunidades formais e informais que engajemativamente a juventude local em atividades culturais diversificadas. Essa lacuna pode resultar em desafios como a limitação do desenvolvimento de habilidades socioemocionais, a restrição da capacidade criativa e crítica, e a potencial vulnerabilidade a situações de risco social devido à falta de alternativas construtivas para o tempo livre. É nesse contexto que as oficinas propostas se mostram essenciais.

As atividades de Dança não apenas estimulam a expressão corporal e verbal, mas também promovem o trabalho em equipe, a disciplina, a superação da timidez e o desenvolvimento da autoestima. O Desenho atua





PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

como um poderoso veículo para a criatividade, aprimorando a coordenação motora fina e a capacidade de observação e representação do mundo. Já a Yoga oferece ferramentas para o autoconhecimento, a concentração, o equilíbrio emocional e o manejo do estresse, contribuindo significativamente para a saúde mental e física dos participantes. Juntas, essas oficinas representam um ecossistema de aprendizado e desenvolvimento holístico.

Alinhado aos objetivos gerais de promover a democratização do acesso à cultura, fomentar a qualidade de vida e a inclusão social, este projeto visa diretamente 100 crianças e adolescentes, com um impacto indireto em 300 pessoas da comunidade. Ao oferecer atividades culturais gratuitas e de qualidade, estamos não apenas preenchendo uma lacuna educacional e de lazer, mas também construindo um ambiente mais saudável, seguro e enriquecedor para a juventude de Cachoeira de Minas. Acreditamos que o investimento em cultura é um investimento no futuro, na formação de cidadãos mais conscientes, criativos e engajados com o seu desenvolvimento pessoal e o da comunidade.

Este plano de trabalho é, portanto, uma proposição que transcende a mera oferta de atividades; é um compromisso com a transformação social e cultural de Cachoeira de Minas, utilizando a arte e o bem-estar como ferramentas poderosas para fortalecer laços comunitários, prevenir a violência e construir um polo cultural de referência.



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO R. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

QUADRO 2A – PROGRAMA, AÇÕES E JUSTIFICATIVAS

PERÍODO DE EXECUÇÃO					
DATA INÍCIO: Conforme Termo de Fomento		DATA TERMÍNO: 5 meses após assinatura do Termo de Fomento			
PROGRAMA: DIFUSÃO CULTURAL					
AÇÃO (ATIVIDADES OU PROJETOS A SEREM EXECUTADOS)		PREVISÃO DE RECEITAS: R\$ -			
		PREVISÃO DE DESPESAS: R\$ 59.999,09			
Nº.	DESCRIÇÃO	CONCEDENTE	PROPONENTE	TOTAL	
01	Contratação de Pessoa Jurídica para Ministrar Oficinas de Desenho, Dança e Yoga	37.500,00		37.500,00	
02	Deslocamento/Transporte	880,00		880,00	
03	Kit Materiais para Oficina do Desenho	12.343,60		12.343,60	
04	Sistema de Áudio Portátil 240W RMS - Dança	3.239,99		3.239,99	
05	Microfone Head Set Duplo	1.850,00		1.850,00	
06	Tapete para Yoga	1.915,50		1.915,50	
07	Kit Pilhas Alcalinas AA para Microfone	740,90		740,90	
08	Sistema de Som Portátil 100W RMS - Yoga	1.529,10		1.529,10	
TOTAL		59.999,09		59.999,09	
JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO:					
O valor visa cobrir as necessidades para desenvolvimento das atividades propostas.					
<ul style="list-style-type: none">Contratação de Pessoa Jurídica para Ministrar Oficinas de Desenho, Dança e Yoga (R\$ 37.500,00): Este é o investimento central no capital humano do projeto, total de 03 (três). A contratação de uma pessoa jurídica garante a profissionalização, a expertise e a continuidade pedagógica das oficinas. Ministrantes qualificados são essenciais para o desenvolvimento de um plano de aulas adequado à faixa etária e aos objetivos de cada modalidade, promovendo o aprendizado técnico, a criatividade e o engajamento dos participantes de forma segura e inspiradora. O valor reflete a dedicação e o conhecimento necessários para oferecer um ensino de excelência nessas áreas artísticas e de bem-estar. Oficinas com total de 10 horas semanais, 9 horas de aulas distribuídas durante a semana mais 1 hora de reunião para alinhamento semanal.Transporte/Deslocamento (R\$ 880,00): Os gastos com deslocamento/transporte são essenciais para a efetivação das ações propostas no projeto 'Fortalecimento de Vínculos Familiares e Comunitários através da Arte, Cultura e Lazer'. O modo adotado será Taxi/Uber (Terceirizado) visto que a associação não possui veículo próprio. Tais despesas se justificam pela necessidade de: * Acesso e Mobilidade da Equipe: Garantir que a equipe possa se deslocar até os locais de realização das oficinas e atividades, quando necessário, que possam a vir a estar distribuídos em diferentes bairros ou áreas de Cachoeira de Minas, assegurando a pontualidade e a regularidade das ações.					



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

* Transporte de Materiais e Equipamentos: Vabilizar o transporte de materiais didáticos, artísticos, equipamentos para os locais das oficinas, garantindo que todas as atividades sejam realizadas com os recursos necessários.

- Kit Materiais para Oficina do Desenho (R\$ 12.343,60): A oficina de Desenho depende intrinsecamente da disponibilidade de materiais de qualidade para que os alunos possam explorar sua criatividade e desenvolver suas habilidades. O investimento neste kit abrange (Lápis HB, 2B, 4B, 6B, Borracha, Apontador, Régua, Lápis conté, Lápis carvão, Borracha de modelar, Papel sulfite A4 (180g), Papel manteiga ou vegetal, Pasta de desenho catálogo, Sketchbook, Aquarela, Pincéis para aquarela, Caneta nanquim, Tinta acrílica, Pincéis para acrílica, Espátulas plásticas, Godê, Tinta Nankin, Posca variadas, Paninho de limpeza, Frascos de vidro ou plástico para água, Bloco de papel para aquarela (300g – A4), Telas, Papel Canson ou similar (A3 – 200g), Papel Kraft e cartolina para experimentos, Cavaletes, Plástico protetor para mesas, Aventais, Clips, fita crepe, tesoura, cola branca, Caixas organizadoras) garante que cada criança e adolescente tenha acesso às ferramentas necessárias para experimentar diferentes técnicas e expressar-se artisticamente sem limitações. A diversidade dos materiais permite uma aprendizagem rica e completa, incentivando a experimentação e o aprimoramento contínuo. A listagem em tabela segue anexo.
- Sistema de Áudio Portátil 240W RMS – Dança - 1 unidade - (R\$ 3.239,99): A aquisição de uma unidade de um sistema de áudio portátil de alto desempenho é crucial para elevar a qualidade pedagógica e a experiência dos participantes na Oficina de dança, garantindo um ambiente sonoro imersivo e funcional no ambiente da atividade. Este equipamento destaca-se por suas características técnicas avançadas, tornando-o ideal para o ambiente dinâmico de uma sala de aula em ambiente aberto. A necessidade de uma unidade justifica-se pelo fato de que as aulas de dança serão realizadas em um local aberto e com número aberto de participantes, assim será garantindo a continuidade e qualidade das atividades.

Para as aulas de dança, a potente saída de áudio e a ampla resposta de frequência são atributos cruciais. Isso assegura que a música seja reproduzida com clareza e vigor, preenchendo o espaço de forma uniforme e proporcionando o ritmo e a energia necessários para cada movimento. A distinção entre graves profundos, médios nítidos e agudos cristalinos é essencial para que a melodia e o compasso sejam percebidos com precisão, potencializando a experiência coreográfica. A presença de dois woofers de 6,5 polegadas e dois tweeters de 2,5 polegadas garante uma reprodução de som robusta e detalhada. Com 240W de potência RMS, imprescindível para que o trabalho seja realizado de forma integral em lugares aberto, onde a Oficina da Dança vai acontecer.

Um ponto de destaque e vital é o suporte para múltiplos microfones e instrumentos. Cada unidade conta com duas entradas para microfone e uma entrada para violão/guitarra, todas com controle de volume individual. Esta funcionalidade é indispensável para que os professores possam se comunicar de forma clara e sem esforço, mesmo com a música de fundo. A capacidade de gerenciar múltiplos sinais de áudio simultaneamente garante que a voz do instrutor seja ouvida com perfeição e sem distorções, otimizando o fluxo da aula, evitando interrupções e elevando o profissionalismo e a eficácia do ensino. A possibilidade de conectar unidades em estéreo através de tecnologia de transmissão de áudio sem fio amplifica a experiência sonora, permitindo cobrir espaços maiores com áudio sincronizado e de alta qualidade quando necessário.

Além disso, o aparelho oferece conectividade Bluetooth 5.4, permitindo uma integração flexível com diversas fontes de áudio. Sua estrutura é pensada para a mobilidade e versatilidade, sendo adequado



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

para uso em ambientes externos, com a inclusão de rodas grandes e uma alça telescópica para facilitar o transporte. Para aprimorar ainda mais a experiência nas aulas, o equipamento dispõe de show de luzes multidimensional, sincronizado com a batida da música, e um aplicativo de controle, que oferece controles de DJ e efeitos de voz, expandindo suas funcionalidades para além das necessidades básicas de áudio. Com uma bateria de 18 horas de duração e a capacidade de trocar a bateria, a continuidade das atividades é assegurada, uso sem conexão de energia se torna imprescindível. Além de Proteção IPX4 à prova de respingos, resguardando a durabilidade e uso do produto. Produto homologado pela ANATEL.

Em suma, a aquisição de uma unidade deste sistema de áudio portátil representa um investimento estratégico para o aprimoramento e o sucesso da Oficina de dança. Ela não é apenas reproduutor de áudio, mas solução robusta que oferece potência, qualidade sonora superior, funcionalidades essenciais para a comunicação e a imersão, e a flexibilidade necessária para diversas situações de uso simultâneo.

Bluetooth-Com Luzes-Alça para transporte-Carga rápida-Resistente a pingos-Portátil

Tipo de Conexão: Bluetooth

Características Gerais:

-Potência: 240W RMS

- Conexões: Bluetooth 5.4, USB, AUX 3,5 mm

- Entradas: 2 microfones ou instrumentos com controle de volume (graves, eco e agudos)

- Bateria: até 18 horas de duração

- Carregamento rápido: 10 min = 2 horas de reprodução

- Iluminação: Luzes RGB personalizáveis

- Estrutura: Portátil com alça telescópica e rodas resistentes

- Proteção: IPX4 – à prova de respingos

- Tecnologia: JBL Pro Sound com AI Sound Boost

- Função Auracast para conexão entre caixas

- Bateria substituível (vendida separadamente)

- Homologação ANATEL: 21973-23-07120

- Dimensões: 355 x 669 x 385 mm

- Peso: 16,5 kg

- **Microfone Head Set Duplo (R\$ 1.850,00):** * Tipo de Sistema: Sem fio UHF (Ultra High Frequency)
* Canais: Múltiplos canais selecionáveis (geralmente 20 a 100 canais por banda), o que ajuda a evitar interferências.
* Frequência de Operação: Varia conforme o modelo, mas tipicamente em faixas de UHF, otimizadas para transmissão de áudio sem fio.
* Alcance de Operação: Comumente entre 50 a 100 metros em linha de visada, ideal para ambientes amplos.
* Transmissores: Dois transmissores bodypack (de cinto).
* Microfones: Dois microfones tipo headset (auriculares), otimizados para captura de voz clara e sem as mãos.
* Receptor: Receptor de duplo canal, permitindo o uso simultâneo dos dois microfones.



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 - VISTA ALEGRE - CACHOEIRA DE MINAS - MG

* Saídas de Áudio do Receptor: Saídas XLR individuais (balanceadas) e saída P10 (não balanceada), para conexão flexível a mesas de som ou caixas de som.

* Resposta de Frequência de Áudio: Faixa de 50Hz a 15kHz ou 20kHz, garantindo uma reprodução vocal nítida.

* Bateria: Utilize pilhas AA nos transmissores.

* Recursos Adicionais: Squelch ajustável (para reduzir ruídos indesejados), indicadores de nível de bateria e RF/AF.

A aquisição de um sistema de microfone sem fio duplo tipo headset é uma necessidade estratégica para aprimorar a qualidade e a eficiência da aula de dança. Este tipo de equipamento oferece uma série de benefícios que impactam diretamente a experiência de ensino e aprendizado.

A principal vantagem é a liberdade de movimento que o sistema sem fio proporciona. Professores de dança precisa de mobilidade total para demonstrar movimentos e posturas sem estarem presos a cabos. O uso de microfones auriculares (headset) garante que a voz do instrutor seja captada de forma consistente e clara, independentemente da posição do corpo ou da intensidade da atividade, ao mesmo tempo em que mantém as mãos livres para gesticular ou auxiliar os alunos.

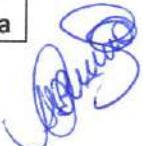
A capacidade de utilizar dois microfones simultaneamente é outro diferencial crucial. Em aulas que podem ter dois instrutores ou que exigem interações específicas, ter dois headsets operando ao mesmo tempo simplifica a logística e otimiza a comunicação. Isso garante que a mensagem chegue a todos os alunos com clareza, sem a necessidade de revezamento de um único microfone ou de forçar a voz.

A tecnologia de transmissão UHF presente neste tipo de sistema minimiza interferências, proporcionando uma conexão estável e um áudio limpo em ambientes de aula. A clareza vocal é fundamental, em aulas de dança, onde o comando rítmico deve ser impecável. A qualidade da captura de áudio assegura que a voz do professor seja clara e inteligível, sem ruídos indesejados ou falhas na transmissão, o que é um desafio para caixas de som que não são projetadas para amplificação vocal dedicada.

Em resumo, um sistema de microfone sem fio duplo headset é um investimento que eleva o padrão das aulas, garantindo comunicação impecável, liberdade para os instrutores e uma experiência sonora profissional para os alunos. Ele se torna uma ferramenta indispensável para ambientes onde a voz do professor é a guia principal da atividade.

- **Tapete para Yoga (R\$ 1.915,50):** A aquisição do Tapete Esteira EVA Texturizado Antiderrapante (2m x 1m x 10mm), no total de 25 unidades, é essencial e indispensável para a Oficina de Yoga, justificando o uso de recursos públicos. Sua espessura de 10mm oferece amortecimento vital para proteger articulações e prevenir lesões em pisos duros, enquanto a superfície texturizada e antiderrapante garante a segurança dos participantes, evitando escorregões durante as posturas. As dimensões de 2x1m são ideais para acomodar todos os movimentos e tipos físicos, garantindo que a prática seja confortável e eficaz para todos.

Este tapete não é apenas um acessório, mas um componente fundamental para a segurança, inclusão e qualidade da oficina. Ele permite que os participantes se concentrem plenamente na prática, sem preocupações com desconforto ou acidentes, otimizando os benefícios físicos e mentais do yoga. Ao proporcionar uma base estável e confortável, o tapete democratiza o acesso à atividade, tornando-a





PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA RALUBTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – BACHOEIRA DE MINAS – MG

acessível e segura para iniciantes e praticantes mais experientes, e demonstrando o compromisso da gestão pública com o bem-estar da comunidade.

Finalmente, este investimento em um tapete de EVA de alta qualidade representa um excelente custo-benefício para o erário público. Devido à sua durabilidade e resistência ao uso contínuo, a necessidade de substituição será mínima, garantindo que o recurso aplicado beneficie múltiplas turmas e por um longo período. Em suma, a aquisição é crucial para uma Oficina de Yoga segura, inclusiva e de alta qualidade, otimizando o retorno do investimento para a saúde e bem-estar da população.

- Kit Pilhas AA para Microfone (R\$ 740,90) – Pilhas para serem utilizadas nos microfones Head Set das aulas de danças e Yoga. Totalizando 10 Kits de Pilhas.
- Sistema de Som Portátil 100W RMS – Yoga (R\$ 1.529,10): O Sistema de Som Portátil será uma caixa de som acústica amplificada, portátil, com comunicação sem fio, possuindo alça de transporte resistente. O equipamento deve atender obrigatoriamente aos seguintes requisitos mínimos de desempenho e características técnicas: Potência de Saída Nominal Mínima (RMS): 100 W RMS. Resposta de Frequência Dinâmica: Mínimo de 50 Hz a 20 kHz (com tolerância máxima de -6dB). Versão do Bluetooth: Mínimo Bluetooth 4.2 ou superior. Perfis Bluetooth Suportados: A2DP V1.3 e AVRCP V1.6 ou superiores. Entradas Físicas: Deve possuir, no mínimo, uma porta USB, uma entrada Auxiliar (P2 ou similar) e, no mínimo, uma entrada P10 dedicada (para microfone ou instrumento). Comunicação entre Equipamentos: Deve suportar a função True Wireless Stereo (TWS) para pareamento com outro alto-falante. Autonomia de Reprodução (Bateria): Mínimo de 6 horas de tempo máximo de reprodução de música (em condições ideais). Proteção Contra Ingressos (IP): Classificação mínima IPX4 (resistente a respingos d'água de qualquer direção). Dimensões e Peso: O peso máximo admitido é de 6,5 kg, com dimensões compatíveis com a portabilidade (aproximadamente 49 x 25 x 23 cm). O equipamento é fornecido com 1 (um) Microfone Sem Fio incluso, além do respectivo cabo de energia AC. Bateria Recarregável integrada. Recurso de Show de Luzes, o qual deve ser ajustável ou desativável.

A escolha do equipamento de áudio portátil com as especificações mínimas supracitadas se justifica pela sua capacidade de atender integralmente aos requisitos funcionais, pedagógicos e ambientais das aulas de Yoga, Meditação e demais práticas de bem-estar. A eficácia da aula de Yoga depende criticamente da clareza das instruções vocais do instrutor e da qualidade do áudio ambiente (música, sons da natureza), que auxiliam na concentração, imersão e no relaxamento dos alunos. A exigência de 100 W RMS e a Resposta de Frequência de 50 Hz – 20 kHz garantem que o som terá potência suficiente para cobrir o espaço e oferecer uma reprodução fiel, com graves profundos (necessários para trilhas de meditação) e agudos claros. Equipamentos com menor potência comprometeriam a imersão (que é de extrema importância na prática da Yoga e a comunicação, forçando o instrutor a elevar o tom de voz. A prática de Yoga e Meditação ocorrerá independente de fontes de energia. A exigência de 6 horas de autonomia da bateria assegura que o equipamento possa ser utilizado em múltiplos turnos de aula ou eventos prolongados sem necessidade de recarga. O limite de peso e a presença de alça de transporte garantem a portabilidade exigida pelo dinamismo das aulas. Segurança (Resistência IPX4) em ambientes de atividade física, o equipamento está exposto a respingos de suor, umidade do ar (como em aulas matinais) e possíveis acidentes com água. A classificação mínima IPX4 (resistente a respingos) é fundamental para garantir a durabilidade e a



ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

segurança do investimento, protegendo o equipamento contra danos causados pela umidade inerente à prática do bem-estar. Em resumo, as especificações técnicas selecionadas (100 W RMS, 6h de bateria e IPX4) não representam um luxo, mas sim os requisitos mínimos necessários para garantir a qualidade pedagógica, a segurança do instrutor e a experiência imersiva dos alunos nas atividades de Yoga e Meditação.

Essas justificativas demonstram como cada item do orçamento é um componente vital para a efetivação das oficinas, garantindo não apenas a sua realização, mas também a sua qualidade e o impacto positivo esperado na vida das crianças e adolescentes de Cachoeira de Minas.





PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

QUADRO 3 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DOS PROGRAMAS (*Descrição de metas a serem atingidas e de atividades ou projetos a serem executados, bem como a forma de execução das atividades ou dos projetos e de cumprimento das metas a eles atreladas*).

Nº.	Meta	Ação – Especificação de atividades ou Projetos	Etapa ou Fase	Indicador Físico		Duração	
				Unid.	Quant.	Ínicio	Término
01	Briefing dos Projetos para o ano	Planejamento das ações para compra dos equipamentos e contratações e pesquisa de mercado.	Pré Produção	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	20	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
02	Estudo Recursos Financeiros	Planejamento das Oficinas com o estudo dos recursos financeiros para viabilizar as compras e contratações.	Pré Produção	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	20	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
03	Compra de Equipamentos, Materiais e contratações	Compra dos Equipamentos, materiais e Contratações.	Pré Produção	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	50	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
04	Desenvolvimento das linhas de Divulgação das Oficinas	Criação da divulgação das Oficinas	Planejamento Executivo	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	40	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
05	Divulgação das Oficinas	Programação da data de divulgação das Oficinas.	Execução	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	100	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA 8 ALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

06	Realização das Oficinas	Período de realização das Oficinas	Execução	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	100	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
07	Supervisão do Plano de Trabalho	Supervisão geral do Plano de Trabalho e suas etapas.	Execução	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	30	Assinatura Termo de Fomento	6 meses após a assinatura.
08	Fechamento de Contas e Acertos Finais	Fechamento de contas e Acertos Finais.	Execução	Pessoas atingidas pelas ações realizadas	30	Assinatura Termo de Fomento	Após finalizadas as oficinas.



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

QUADRO 4 – AÇÕES E INDICADORES

Nº.	Descrição da Ação – Especificação de Atividades ou Projetos	Quant.	Estimativa de Custo – R\$	
			Valores	
			Unitário	Total
01	Contratação Pessoa Jurídica para Ministrar Oficinas de Desenho, Dança e Yoga	03	12.500,00	37.500,00 ✓
02	Transporte/Deslocamento (Terceirizado Uber/Taxi)	55	16,00	880,00 ✓
03	Kit Material Oficina do Desenho	01	12.343,60	12.343,60 ✓
04	Sistema de Áudio Portátil 240 RMS – Dança	01	3.239,99	3.239,99 ✓
05	Microfone Head Set Duplo	01	1.850,00	1.850,00 ✓
06	Tapete para Yoga	25	76,62	1.915,50 ✓
07	Kit Pilhas AA para Microfone	10	74,90	740,90 ✓
08	Sistema de Som Portátil 100W RMS – Yoga	01	1.529,10	1.529,10 ✓
TOTAL				59.999,09 ✓



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

QUADRO 4A – ESPECIFICAÇÃO DAS DESPESAS (*Previsão de despesas a serem realizadas na execução das atividades ou dos projetos abrangidos pela parceria*)

Custos Indiretos					
Item	Meta Vinculada	Especificação	Quantidade	Custo Unit. R\$	Custo Total R\$
01	Contratação de Pessoa Jurídica para Ministrar Oficinas de Desenho, Dança e Yoga	Contratação Pessoa Jurídica	03	12.500	37.500 ✓
02	Transporte/Deslocamento	Deslocamento Terceirizado (Uber/Taxi)	55	16,00	880,00 ✓
03	Kit Material para Oficina do Desenho	Compra de materiais específicos para Oficina do Desenho	01	12.343,60	12.343,60 ✓
04	Sistema de Áudio Portátil 240W RMS – Dança	Compra de equipamento para Oficina da Dança	02	3.239,99	3.239,99 ✓
05	Microfone Headset Duplo	Compra de equipamento para Oficina da Dança	01	1.850	1.850 ✓
06	Tapete para Yoga	Compra de Material para Oficina da Yoga	25	76,62	1.915,50 ✓
07	Kit Pilhas AA para Microfone	Compra de produto para Oficina da Dança	10	74,90	740,90 ✓
08	Sistema de Som Portátil 100RMS – Yoga	Compra de equipamento para Oficina de Yoga	01	1.529,10	1.529,10 ✓
Valor Total Custos Indiretos R\$					59.999,09 ✓



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

QUADRO 4B – DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

Especificar os parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas para fins de monitoramento e avaliação.

Os parâmetros serão a prestação de contas das contratações, compra dos equipamentos e materiais, das Oficinas realizadas e comprovadas através das redes sociais, fotos, matérias em jornal e Relatórios das aulas com lista de presença dos alunos conforme modelos anexos.



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

QUADRO 5 – CAPACIDADE TÉCNICA INSTALADA

INSTALAÇÕES E RECURSOS MATERIAIS			
DESCRÍÇÃO	QUANT.	UTILIZAÇÃO	OBSERVAÇÕES
Caixa Acústica Amplificada	01	100%	Utilizada nos eventos realizados
Mesas de Plástico	14	100%	Utilizadas nos eventos realizados
Cadeiras do conjunto plástico	60	100%	Utilizadas nos eventos realizados
Eletrodomésticos diversos	02	100%	Utilizados para uso e consumo
Notebook	01	100%	Utilizado no Administrativo e nos eventos
Tablet	01	100%	Utilizado no Administrativo e nos eventos
Celular	01	100%	Utilizado no Administrativo e nos eventos
Rádios Comunicadores	06	100%	Utilizados em eventos
Caixas Térmicas	04	100%	Utilizados em eventos
Tendas	02	100%	Utilizadas em eventos
Multifuncional Epson	01	100%	Utilizado no Administrativo e nos eventos
Impressora HP Laser	01	100%	Utilizado no Administrativo e nos eventos
Ventiladores	02	100%	Utilizados para uso na sede
Garrafas Térmicas Inox	02	100%	Utilizado para Uso e Consumo e nos eventos
Desumidificador	01	100%	Utilizado na Sede
Mesas TeqVoly Personalizadas	02	100%	Utilizadas nos eventos
Máquina de Lançamento de Bolas Globus Winshot 1500	01	100%	Utilizada em treinamentos da Oficina do Voleibol
Máquina de Algodão Doce Profissional	01	100%	Utilizado em Eventos
RECURSOS HUMANOS – CORPO TÉCNICO, ADMINISTRATIVO, ZELADORIA E CONSERVAÇÃO, ETC			
DESCRÍÇÃO	QUANT.	UTILIZAÇÃO	OBSERVAÇÕES
Corpo Administrativo	11	Administração	Diretoria da Entidade
Voluntariado	12	Eventos	Serviço voluntário
Contadora	01	Técnico	Contadora



PROCENMAS

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA BERNARDINO Q. DE ALMEIDA, 84 - VILA ALEGRE - CACHOEIRADA DE MINAS - MG

QUADRO 6 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA CONCEDENTE

SOLICITAMOS ATRAVÉS DESTE CRONOGRAMA QUE O REPASSE SEJA FEITO EM UMA ÚNICA PARCELA.

Desembolsos Mensais da Concedente

Nº	Ação	Descrição	JAN/26	FEV/26	MAR/26	ABR/26	MAI/26	JUN/25	JUL/26	AGO/26	SET/25	OUT/25	NOV/25	DEZ/25	TOTAL GERAL
01	Contratação Pessoa Jurídica para Ministrar Oficinas de Desenho, Dança e Yoga	7.500,00	7.500,00	7.500,00	7.500,00	7.500,00	X	X	X	X	X	X	X	X	37.500,00
02	Transporte/Deslocamento	176,00	176,00	176,00	176,00	176,00	X	X	X	X	X	X	X	X	880,00
03	Compra Kit Material para Oficina do Desenho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	12.343,60
04	Sistema de Áudio Portátil 240W RMS - Dança	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	3.239,99
05	Microfone Head Set Duplo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	1.850,00
06	Tapete para Yoga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	1.915,50
07	Kit Pilhas Alcalinas AA para Microfone	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	740,90
08	Sistema de Som Portátil 100W RMS - Yoga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	1.529,10
TOTAL		7.676,00	7.676,00	7.676,00	7.676,00	7.676,00								21.619,09	59.999,09



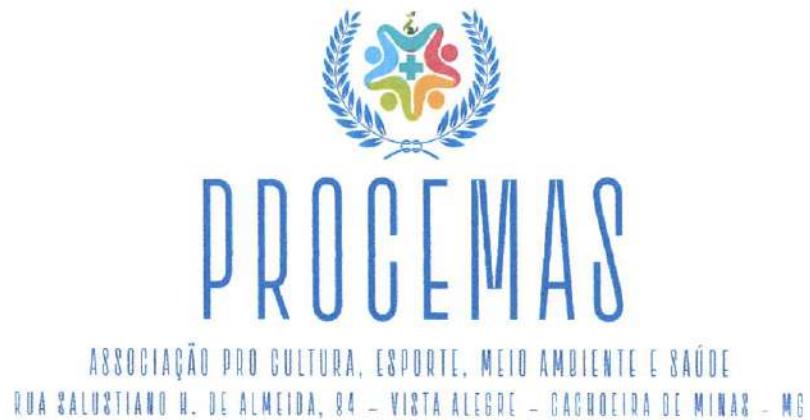
PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO R. DE ALMEIDA, 84 – VILA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

QUADRO 7 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA OSC PROPONENTE (CONTRAPARTIDA)

Ação		Desembolsos Mensais do Proponente												
Nº	Descrição	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL GERAL
TOTAL														

Não haverá contrapartida.



QUADRO 8 – DECLARAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL PROPONENTE

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, para fins de prova junto à concedente, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos do Município, na forma deste Plano de Aplicação dos Recursos.

Nestes termos, peço deferimento deste plano.

Cachoeira de Minas, 20 de outubro de 2025.

Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde.



Amauri Soares Pinto
Presidente



PROCemas

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

QUADRO 09 – MANIFESTAÇÃO DA CONCEDENTE

Deferido	Indeferido
Local e Data	Local e Data
Concedente	Concedente



PROCEMAS

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS – MG

ANEXO PARA OS QUADROS 4 E 4A

LISTA PRODUTOS KIT DE MATERIAL PARA OFICINA DE DESENHO

Apontador c/ Depósito 100 UN
Aquarela em Tubo 12 Cores 20 UN
Bloco Canson 200 g/m ² 20 Fls A3 Branco 5 UN
Bloco Manteiga Croquis PU 41 g/m ² 50 Fls A4 4 UN
Bloco Mixed Media Canson 300g A3 12 Fls 5 UN
Borracha Artools Blank 100 UN
Borracha Artools Blur 40 UN
Caderno Universitário CD Academie Essential 80 fls 30 UN
Caneta Posca PC-5M Branco 30 UN
Caneta Sakura Pigma Micron 0.1 mm Preto 15 UN
Caneta Sakura Pigma Micron 0.1 mm Preto 15 UN
Caneta Sakura Pigma Micron 0.3 mm Preto 15 UN
Caneta Sakura Pigma Micron 0.5 mm Preto 15 UN
Caneta Tinteiro Yiren 30 UN
Carvão em Barra Para Desenho C/5 Un Médio 4 UN
Cavalete Pintura 1.8 m 12 UN
Clips Para Papel 2/0 100 Un 4 UN
Cola Branca Escolar 40g 40 UN
Espátulas Daler Rowney Pallet Knife Simple 5 Un 10 UN
Fita Crepe Bege 18 mm x 50 m 20 UN
Fita Crepe Bege 48 mm x 50 m 20 UN
Flanela Para Limpeza 10,00 UN
Godê 6 Cavidades 30 UN
Grafite Em Barra 6B 40 UN
Lápis 3B 20 UN
Lapis de Cor 36 cores 7 UN
Lápis Grafite 2B 24 UN
Lápis Grafite 4B 24 UN
Lápis Grafite 6B 24 UN
Lápis Grafite 8B 20 UN
Lapis Grafite Graduado HB 24 UN
Nanquim 020 ml Preto 05120 - 520 10 UN
Papel Kraft 80 g - 5 m 5 UN
Papel Layout 180 g/m ² A4 2.500,00 UN
Pasta Catálogo A4 Azul 30 UN
Pincel Giotto Taklon - Série 500 Redondo no. 0 15 UN
Pincel Giotto Taklon - Série 500 Redondo no. 10 15 UN
Pincel Giotto Taklon - Série 500 Redondo no. 2 15 UN



PROCEMAS

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE

RUA SALUSTIANO R. DE ALMEIDA, 84 – VISTA ALEGRE – CACHOEIRA DE MINAS - MG

Pincel Giotto Taklon - Serie 600 Chato 15 UN

Pincel Sinoart Kit 12 Un 10 UN

Régua Cristal 30 cm 50 UN

Tela Para Pintura 40 x 50 cm 60 UN

Tesoura Escolar Plus Pastel Trend 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Amarelo Cadmio 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Azul Cobalto 13123 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Branco De Titania 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Magenta 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Marrom Van Dick 10 UN

Tinta Acrilica 20 ml Preto 10 UN



PROGENY

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALVATIERRA, 84 - VILA ALLEGRE - CACHOEIRA DE MINAS - MG

OFICINA DA DANÇA – LISTA PRESENÇA

TURMA: XXXXXXXXXX

MÊS: JANEIRO/2026 (SIMULAÇÃO)

1



PROGEMAS

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
RUA SALUSTIANO J. DE ALMEIDA, 84 - VILA ALÉGRE - CACHOEIRA DE MIMA - MG

OFICINA DE YOGA – LISTA PRESENÇA

TURMA: XXXXXXXXXX

MÊS: JANEIRO/2026 (SIMULAÇÃO)



PROGEMAS

ASSOCIAÇÃO PRO CULTURA, ESPORTE, MEIO AMBIENTE E SAÚDE
ROA SALUSTIANO H. DE ALMEIDA, 84 - VILA ALGODÃO - CACOAL/RO DE MINAS - MG

OFICINA DE DESENHO – LISTA PRESENÇA

TURMA: XXXXXXXXX

MÊS: JANEIRO/2026 (SIMULAÇÃO)