

RECOMENDAÇÕES

Para controlar sua pressão / diabetes, você deve sempre:

- 1- Comparecer as consultas agendadas pela equipe de saúde;
- 2- Utilizar os medicamentos de acordo com a receita médica;
- 3- Praticar atividades físicas;
- 4- Procurar a Unidade de Saúde, se necessário.

EVITE:

Excesso de açúcar
 Excesso de sal
 Comidas gordurosas
 Cigarro
 Bebidas alcoólicas

DATA	HORÁRIO	PROFISSIONAL

PROGRAMA HIPERTENSÃO

HIPERTENSÃO ARTERIAL
 DIABETES MELLITUS
 DOENÇA RENAL CRÔNICA

Classificação:

Baixo Risco
 Médio Risco
 Alto Risco
 Muito Alto Risco

Nome: _____

Equipe: _____

Data Nasc: ____ / ____ / ____

Endereço: _____

CNS: _____